

課程名稱	中文名稱	微課程_6-8 弗利沙比 - 極限飛盤		
	英文名稱	Ultimate Frisbee		
授課年段	高一~高二		授課教師	
課程屬性	<input type="checkbox"/> 專題探究 <input type="checkbox"/> 跨領域/科目專題 <input type="checkbox"/> 跨領域/科目統整 <input type="checkbox"/> 實作實驗 <input checked="" type="checkbox"/> 探索體驗 <input type="checkbox"/> 通識性課程 <input type="checkbox"/> 本土語言 <input type="checkbox"/> 全民國防教育 <input type="checkbox"/> 大學預修課程 <input type="checkbox"/> 職涯試探 <input checked="" type="checkbox"/> 第二外語 <input type="checkbox"/> 特殊需求 <input type="checkbox"/> 其他_____			
師資來源	<input checked="" type="checkbox"/> 校內單科 <input type="checkbox"/> 跨科協同 <input type="checkbox"/> 跨科專題 <input type="checkbox"/> 外聘(大學) <input type="checkbox"/> 外聘(其他)			
課綱 核心素養	A 自主行動 <input checked="" type="checkbox"/> A1. 身心素質與自我精進 <input type="checkbox"/> A2. 系統思考與問題解決 <input type="checkbox"/> A3. 規劃執行與創新應變			
	B 溝通互動 <input type="checkbox"/> B1. 符號運用與溝通表達 <input type="checkbox"/> B2. 科技資訊與媒體素養 <input checked="" type="checkbox"/> B3. 藝術涵養與美感素養			
	C 社會參與 <input type="checkbox"/> C1. 道德實踐與公民意識 <input checked="" type="checkbox"/> C2. 人際關係與團隊合作 <input type="checkbox"/> C3. 多元文化與國際理解			
學生圖像	<input checked="" type="checkbox"/> 厚植公民品格 <input checked="" type="checkbox"/> 內化英語能力 <input type="checkbox"/> 深化科學素養 <input type="checkbox"/> 育化美學涵養			
學習目標	1. 能瞭解運動健康的益處，並培養專項運動興趣，進而從事規律性運動。 2. 藉由飛盤精神，促進青少年健全人格發展。 3. 透過極限飛盤英文術語，提升學生外語能力。			
教學大綱 (6週、每週2節課)	週次	單元/主題	內容綱要	
	1	極限飛盤簡介	課程講解與上課規定說明、極限飛盤發展、英文術語學習	
	2	飛盤練習與活動	基本技術練習 飛盤活動	
	3	飛盤練習與活動	進階技術練習 飛盤活動	
	4	極限飛盤比賽	分組比賽(預賽)、賽後討論	
	5	極限飛盤比賽	分組比賽(複賽)、賽後討論	
	6	極限飛盤比賽	分組比賽(決賽)、課堂回顧討論	
學習成效	充實學生習歷程檔案、協助學生自主學習計畫成果產出			
對應學群	<input type="checkbox"/> 資訊 <input type="checkbox"/> 工程 <input type="checkbox"/> 數理化 <input type="checkbox"/> 醫藥衛生 <input type="checkbox"/> 生命科學 <input type="checkbox"/> 生物資源 <input type="checkbox"/> 地球環境 <input type="checkbox"/> 建築設計 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 社會心理 <input type="checkbox"/> 大眾傳播 <input checked="" type="checkbox"/> 外語 <input type="checkbox"/> 文史哲 <input checked="" type="checkbox"/> 教育 <input type="checkbox"/> 法政 <input type="checkbox"/> 管理 <input type="checkbox"/> 財經 <input checked="" type="checkbox"/> 遊憩運動 <input type="checkbox"/> 其它			
備註				